**บทเรียนสำเร็จรูป**

 **รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ.21101**

 **รายวิชาพื้นฐาน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1**

 **กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา**

**หน่วยการเรียนรู้เรื่อง การเจริญเติบโตและพัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น**

**เรื่อง การเบี่ยงเบนทางเพศของวัยรุ่น**

****

**นายวิฑูรย์ ท่อนเงิน**

**ตำแหน่ง พนักงานราชการ**

**โรงเรียนน้ำปลีกศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดอำนาจเจริญ**

**สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 29**

 **บันทึกข้อความ**

**ส่วนราชการ** กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา โรงเรียนน้ำปลีกศึกษา

**ที่** พิเศษ/๒๕๖๓ วันที่ ๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

**เรื่อง** ขออนุญาตจัดทำรูปแบบบทเรียนสำเร็จรูป

**เรียน** ผู้อำนวยการโรงเรียนน้ำปลีกศึกษา

 เนื่องด้วยกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ได้ทำบทเรียนสำเร็จ**รู**ป รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๑๑๐๑ รายวิชาพื้นฐาน กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

หน่วยการเรียนรู้ เรื่อง การเจริญเติบโตและพัฒนาการทางเพศ ของวัยรุ่น เรื่อง การเบี่ยงเบนทางเพศของวัยรุ่น

ซึ่งเขียนและเรียบเรียงโดย นายวิฑูรย์ ท่อนเงิน ตำแหน่ง พนังงานราชการ โรงเรียนน้ำปลีกศึกษา

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต ๒๙ เพื่อเป็นประโยชน์ต่อการจัดการเรียนการสอน

จึงอนุญาตจัดทำบทเรียนสำเร็จรูปขึ้น

 จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

 ขอแสดงความนับถือ

 (นายวิฑูรย์ ท่อนเงิน)

 ตำแหน่ง พนักงานราชการ

ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะของผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

 (นายเถลิงศักดิ์ เถาว์โท)

 ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายวิชายการ

ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะของผู้อำนายโรงเรียนน้ำปลีกศึกษา

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

 (นายโชติชัย กิ่งแก้ว)

 ผู้อำนวยการโรงเรียนน้ำปลีกศึกษา

คำนำ

การจัดกิจกรรมการเรียนรู้สุขศึกษาและลพศึกษาเป็นกระบวนการส่งเสริมให้ผู้เรียนได้รับการพัฒนา ทางทั้งทางร่างกาย จิตใจและความคิด เป็นผู้คิดสร้างสรรค์ **คิ**ดวิเคราะห์วิจารณ์มีทักษะในการศึกษาค้นคว้าและ สร้างองค์ความรู้ด้วยกระบวนการสืบเสาะหาความรู้สามารถแก้ปัญหาได้อย่างเป็นระบบสามารถตัดสินใจโดยใช้ ข้อมูลที่หลากหลายอย่างมีเหตุผล

การส่งเสริมให้ผู้เรียนมีความรู้และสามารถเรียนรู้ต่างวิธีการไปใช้ในชีวิตประจำวันจึงเป็นแนวทางหนึ่ง

ที่จะทำให้ผู้เรียนได้รับการพัฒนาความคิดดังกล่าว การศึกษาค้นคว้าบทเรียนสำเร็จรูปเป็นสิ่งที่สามารถในตัวผู้เรียนได้และเป็นการสร้างองค์ความรู้ได้ด้วยตนเองบทเรียนสำเร็จรูป หน่วยการเรียนรู้การเจริญงอกงาม

เติบโต และพัฒนาการทางเพศของวัยรุ่นมีบทเรียนสำเร็**จ**รูปจำนวน 9 เล่มซึ่งประกอบด้วย

เล่มที่ 1 ภาวะการเจริญเติบโตและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเจริญเติบโตของวัยรุ่น

เล่มที่ 2 การส่งเสริมและพัฒนาตนเองให้เจริญเติบโตสมวัยของวัยรุ่น

เล่มที่ 3 สุขบัญญัติแห่งชาติเพื่อการเจริญเติบโตที่สมวัย

เล่มที่ 4 การเปลี่ยนแปลงทางร่างกายของวัยรุ่น

เล่มที่ 5 การเปลี่ยนแปลงทางจิตใจและอารมณ์ของวัยรุ่น

เล่มที่ 6 พัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น

เล่มที่ 7 การเบี่ยงเบนทางเพศของวัยรุ่น

เล่มที่ 8 การล่วงละเมิดทางเพศของวัยรุ่น

เล่มที่ 9 การป้องกันและหลีกเลี่ยงสถานการณ์เสี่ยงต่อการถูกล่วงละเมิดทางเพศของวัยรุ่น

บทเรียนสำเร็จรูปจัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักเรียนและผู้เกี่ยวข้องได้ใช้ประโยชน์เพื่อ เป็นแนวทางในการศึกษาเรื่องนี้ให้บรรลุผลตามผลและเป้าหมาย รวมทั้งใช้ประกอบการศึกษารสุขศึกษ**า**ยวิชา

 รหัสวิชา พ 21101 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่1

ผู้เขียนหวังเป็นอย่างยิ่งว่าบทเรียนสำเร็จรูปนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่เกี่ยวข้องและขอขอบคุณเจ้าของ เอกสารทั้งที่เป็นบุคคลและสถาบันที่ผู้เขียนได้นำมาใช้อ้างอิง หากมีข้อเสนอแนะประการใด ผู้เขียนยินดีรับฟัง

 คำแนะนำและพร้อมที่จะนำไปปรับปรุงแก้ไขในครั้งต่อไป

นายวิฑูรย์ ท่อนเงิน

 ผู้เขียน

**สารบัญ**

**หน้า**

คำนำ ก

สารบัญ ข

 สาระสำคัญสาระการเรียนรู้ มาตรฐานการเรียน ตัวชี้วัดและผลการเรียนรู้ที่คาดหวัง 1

 แบบทดสอบก่อนเรียน 7

 เนื้อหาสาระ 9

|  |
| --- |
| แบบทดสอบหลังเรียน 13  |
| เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียนและหลังเรียน 15 |
| บรรณานุกรม 16 |

**บทเรียนสำเร็จรูป**

**หน่วยการเรียนรู้ เรื่อง การเจริญเติบโตและพัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น**

**สาระสำคัญ**

 การเบี่ยงเบนทางเพศ (Sexual Deviation) เป็น ความผิดปกติในคนที่มีความรู้สึกทางเพศ ทัศนคติ ตลอดจนพฤติกรรมทางเพศที่แสดงออกไม่เหมาะสม แตกต่างจากคนส่วนใหญ่ในสังคม มักมีสาเหตุจากสภาพจิตใจที่ผิดปกติทำให้เขาไม่สามารถควบคุมตัวเองได้ แต่มิได้หมายความว่า “เป็นโรคจิตหรือวิกลจริต” เป็นเพียงความผิดปกติทางจิตเวช พวกบุคลิกภาพผิดปกติ (Personality Disorder) เท่านั้น

**มาตรฐาน พ ๒.๑** เข้าใจและเห็นคุณค่าตนเอง ครอบครัว เพศศึกษา และมีทักษะในการค้าเนินชีวิต

**ตัวชี้วัด พ 2.1 ม. 1/1** อธิบายวิธีการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายจิตใจอารมณ์

และพัฒนาการทางเพศอย่างเหมาะสม

 **พ 2.1 ม.1/2** แสดงทักษะการปฏิเสธเพื่อป้องกันตนเองจากการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

**จุดประสงค์การเรียนรู้**

1. นักเรียนรู้และเข้าใจการเบี่ยงเบนทางเพศของวัยรุ่นได้ถูกต้อง

 2. นักเรียนอธิบายการเบี่ยงเบนทางเพศของวัยรุ่นได้



**คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบเพียงข้อเดียวที่ถูกต้อง**

1. ในปัจจุบันคนส่วนใหญ่มองเรื่องเพศศึกษาในลักษณะใด

 ก. เป็นเรื่องของผู้ใหญ่ ข. เป็นเรื่องที่ไม่ควรเปิดเผย

 ค. เป็นเรื่องที่วัยรุ่นไม่ควรเรียนรู้ ง. เป็นเรื่องที่ควรให้ความรู้เพื่อให้เกิดความเข้าใจที่ถูกต้อง

 2. ข้อใดเป็นประเพณีไทยที่ดีงามเกี่ยวกับเรื่องเพศ

 ก. พิธีโกนจุก ข. พิธีรดน้ำดำหัว ค. พิธีบายศรีสู่ขวัญ ง. พิธีสู่ขอและพิธีมงคลสมรส

3. ข้อใดไม่ใช่แรงผลักดันที่ทำให้วัยรุ่นยุคใหม่กล้าแสดงพฤติกรรมทางเพศออกมาอย่างชัดเจน

 ก. ขาดความเชื่อมั่นในตนเอง ข. เลียนแบบดารานักร้องชื่อดัง

 ค. ขาดการดูแลเอาใจใส่จากผู้ปกครอง ง. เพื่อต้องการการยอมรับจากสังคม

 4. ค่านิยมทางเพศในข้อใดที่วัยรุ่นหญิงควรยึดถือและปฏิบัติมากที่สุด

 ก. รักนวลสงวนตัว ข. แต่งกายให้เหมาะสม

 ค. ให้เกียรติซึ่งกันและกัน ง. ไม่แสดงออกเมื่อรู้สึกว่าชอบเพื่อนต่างเพศ

 5. ปัจจัยข้อใดที่มีอิทธิพลต่อค่านิยมทางเพศของวัยรุ่น มากที่สุด

 ก. เพื่อน ข. สังคม ค. ครอบครัว ง. วัฒนธรรม

6. ข้อใดเป็นความเบี่ยงเบนทางเพศที่เรียกว่า Homosexual

 ก. พฤติกรรมที่ชอบทั้ง 2 เพศ ข. พฤติกรรมผู้ชายแอบชอบผู้หญิง

 ค. พฤติกรรมทางเพศที่สนใจเพศตรงข้าม ง. พฤติกรรมชายรักชาย หรือหญิงรักหญิง

 7. พฤติกรรมของผู้หญิงในข้อใดเป็นการป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศได้ดีที่สุด

 ก. ไม่อยู่ในที่ลับตาเพียงลำพังสองต่อสอง ข. ไม่เปิดโอกาสให้ผู้ชายถูกเนื้อต้องตัว

 ค. ไม่แยกตัวออกจากกลุ่มเพื่อน ง. แต่งกายสุภาพไม่ยั่วยุ

 8. บุคคลในข้อใดมีพฤติกรรมที่ส่อไปในทางผิดปกติทางเพศ

 ก. ไมค์ แอบมองเพื่อนผู้หญิงที่อยู่ห้องเดียวกัน

 ข. แมน ชวนเพื่อนหญิงไปกินข้าวตอนกลางวัน

 ค. กอล์ฟ ชอบแต่งตัวด้วยเสื้อผ้าราคาแพงเพื่ออวดสาวๆ

 ง. บีม ชอบยืนเบียดผู้หญิงในรถโดยสารและเลือกคันที่มีผู้โดยสารเยอะๆ

 9. ข้อใดกล่าวถึงบทบาททางเพศได้ถูกต้องที่สุด

 ก. ผู้หญิงต้องทำหน้าที่แม่และให้นมบุตร

 ข. ผู้ชายห้ามทำงานนอกบ้านในเวลากลางคืน

 ค. ผู้หญิงต้องอยู่กับเหย้าเฝ้ากับเรือน ห้ามทำงานนอกบ้าน

 ง. ผู้ชายมีหน้าที่ทำงานบ้าน และผู้หญิงสามารถทำงานนอกบ้านได้

10. ค่านิยมใดเหมาะสมกับวัฒนธรรมไทยมากที่สุด

 ก. ผู้หญิงไม่จำเป็นต้องระมัดระวังตัวมาก

 ข. ผู้ชายเดินนำหน้าผู้หญิงเวลาจับจ่ายซื้อของ

 ค. ผู้ชายและผู้หญิงควรแต่งกายสุภาพเรียบร้อยและเหมาะสมกับกาลเทศะ

**การเบี่ยงเบนทางเพศของวัยรุ่น**

**การเบี่ยงเบนทางเพศ
                   การเบี่ยงเบนทางเพศเป็นปัญหาทางเพศแบบหนึ่ง  ซึ่งพบได้ทั้งเพศหญิงเพศชาย  โดยบุคคลอาจแสดงออกถึงพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสม  ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศหรือผิดปกติทางเพศขึ้น  ทำให้สังคมเกิดความรู้สึกถึงความไม่ถูกต้องตามบรรทัดฐานที่สังคมกำหนดไว้  ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อตนเองและผู้อื่น**

**1  สาเหตุของการเบี่ยงเบนทางเพศ**
**1.  การอบรมเลี้ยงดู**
**2.  การมีบุคลิกภาพที่แปรปรวนอันเนื่องมาจากจิตใต้สำนึกของตนเอง**

 **เช่น การมีปมด้อย**
**3.  ความรู้สึกเก็บกดทางเพศ**
**4.  สภาพแวดล้อม**
**5.  การเลียนแบบพฤติกรรมที่แสดงออกถึงการเปลี่ยนแปลงทางเพศ**

**2  ลักษณะการเบี่ยงเบนทางเพศ**
**1.  ความแปรปรวนในเอกลักษณ์ทางเพศของตนเอง  หมายถึง  มีพฤติกรรมที่ไม่สอดคล้องกับเพศของตนเอง  เช่นชายอยากเป็นหญิง  หญิงอยากเป็นชาย**
**2.  พฤติกรรมเบี่ยงเบนในการปฏิบัติทางเพศ  เป็นพฤติกรรมทางเพศที่ แตกต่างจากบุคคลทั่วไป  ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธุ์  ที่พบเห็นบ่อยได้แก่**

**1.  ลักเพศ  คือ  บุคคลที่มีความสุขจากการแต่งตัว  แต่งหน้า  สวมใส่เสื่อผ้า  แสดงท่าทางของเพศตรงข้าม**
**2.  ถ้ำมอง  คือ  บุคคลที่มีความสุขจากการแอบดู**
**3.  ชอบอวดอวัยวะเพศ  คือ  บุคคลที่มีความพึงพอใจหรือมีความสุขจาการเปิดเผยอวัยวะเพศของตนเอง ให้คนอื่นได้ดู**
**4.  การทำอนาจารเด็ก  คือ บุคคลที่มีความสุขกับการได้ร่วมเพศกับเด็ก**
**5.  เบียดเสียด  ถูไถ  คือ  บุคคลที่มีความสุขกับการได้ใช้อวัยวะเพศถูไถกับอวัยวะของเพศตรงข้าม**
**6.  ซาดิสม์  คือ บุคคลที่มีความสุขกับการกับการทำให้ผู้อื่นเจ็บปวด**
**7. เพศร่วมสายเลือด  คือ  บุคคลที่มีความสุขกับการมีเพศสัมพันธ์กับสมาชิกในครอบครัว**
**8. เพศกับวัตถุ  คือ  บุคคลที่มีความสุขกับการใช้สิ่งของในการระบายความใคร่**
**9.  ตัณหาจัด  คือ  มีความต้องการทางเพศสูงจนไม่สามารถควบคุมตนเองได้**
**10.  พูดจาลามก  เป็นการคุกคามทางเพศที่เป็นวาจา**
**11.  การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองบ่อยครั้ง  การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองถือว่าเป็นเรื่องปกติแต่ถ้าหมกมุ่นมากเกินไป  จะถือว่ามีพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศ**

**3 การแก้ปัญหาพฤติกรรมเบี่ยงเบนทางเพศ**

 **1. การสร้างครอบครัวให้เข้มแข็ง**

 **2. การสร้างภูมิคุ้มกันให้กับตนเอง**

 **3. สถาบันการศึกษาควรมีหลักสูตรการเรียนการสอนในเรื่องเพศ**

 **4. การสร้างเครือข่ายทางสังคม**

 **5. หลีกเลี่ยงการใช้การบังคับ**

**ลักษณะการเบี่ยงเบนทางเพศ**

 **1. ความแปรปรวนในเอกลักษณ์ทางเพศของตน**
    บุคคลที่มีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่สอดคล้องกับเพศของตนเอง ซึ่งมีความสุขความพอใจและอารมณ์ทางเพศจากการได้แต่งตัวหรือแสดงท่าทีที่เป็นเพศตรงข้าม คือ ชายอยากเป็นหญิง หญิงอยากเป็นชาย และมีความพึงพอใจที่จะรักใคร่เพศเดียวกัน หรืออาจรักได้ทั้ง 2 เพศ เช่น ลักเพศ

 **2. พฤติกรรมเบี่ยงเบนในการปฏิบัติทางเพศ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  •ถ้ำมอง |  •ชอบอวดอวัยวะเพศ |  •การทำอนาจารเด็ก |  •เบียดเสียด ถูไถด้วยอวัยวะเพศ |  •ซาดิสม์ |
|  •เพศร่วมสายเลือด |  •เพศกับวัตถุ |  •ตัณหาจัด |  •พูดจาลามก |  •การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองบ่อยครั้ง |

**คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกคำตอบเพียงข้อเดียวที่ถูกต้อง**

1. ในปัจจุบันคนส่วนใหญ่มองเรื่องเพศศึกษาในลักษณะใด

 ก. เป็นเรื่องของผู้ใหญ่ ข. เป็นเรื่องที่ไม่ควรเปิดเผย

 ค. เป็นเรื่องที่วัยรุ่นไม่ควรเรียนรู้ ง. เป็นเรื่องที่ควรให้ความรู้เพื่อให้เกิดความเข้าใจที่ถูกต้อง

 2. ข้อใดเป็นประเพณีไทยที่ดีงามเกี่ยวกับเรื่องเพศ

 ก. พิธีโกนจุก ข. พิธีรดน้ำดำหัว ค. พิธีบายศรีสู่ขวัญ ง. พิธีสู่ขอและพิธีมงคลสมรส

3. ข้อใดไม่ใช่แรงผลักดันที่ทำให้วัยรุ่นยุคใหม่กล้าแสดงพฤติกรรมทางเพศออกมาอย่างชัดเจน

 ก. ขาดความเชื่อมั่นในตนเอง ข. เลียนแบบดารานักร้องชื่อดัง

 ค. ขาดการดูแลเอาใจใส่จากผู้ปกครอง ง. เพื่อต้องการการยอมรับจากสังคม

 4. ค่านิยมทางเพศในข้อใดที่วัยรุ่นหญิงควรยึดถือและปฏิบัติมากที่สุด

 ก. รักนวลสงวนตัว ข. แต่งกายให้เหมาะสม

 ค. ให้เกียรติซึ่งกันและกัน ง. ไม่แสดงออกเมื่อรู้สึกว่าชอบเพื่อนต่างเพศ

 5. ปัจจัยข้อใดที่มีอิทธิพลต่อค่านิยมทางเพศของวัยรุ่น มากที่สุด

 ก. เพื่อน ข. สังคม ค. ครอบครัว ง. วัฒนธรรม

6. ข้อใดเป็นความเบี่ยงเบนทางเพศที่เรียกว่า Homosexual

 ก. พฤติกรรมที่ชอบทั้ง 2 เพศ ข. พฤติกรรมผู้ชายแอบชอบผู้หญิง

 ค. พฤติกรรมทางเพศที่สนใจเพศตรงข้าม ง. พฤติกรรมชายรักชาย หรือหญิงรักหญิง

 7. พฤติกรรมของผู้หญิงในข้อใดเป็นการป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศได้ดีที่สุด

 ก. ไม่อยู่ในที่ลับตาเพียงลำพังสองต่อสอง ข. ไม่เปิดโอกาสให้ผู้ชายถูกเนื้อต้องตัว

 ค. ไม่แยกตัวออกจากกลุ่มเพื่อน ง. แต่งกายสุภาพไม่ยั่วยุ

 8. บุคคลในข้อใดมีพฤติกรรมที่ส่อไปในทางผิดปกติทางเพศ

 ก. ไมค์ แอบมองเพื่อนผู้หญิงที่อยู่ห้องเดียวกัน

 ข. แมน ชวนเพื่อนหญิงไปกินข้าวตอนกลางวัน

 ค. กอล์ฟ ชอบแต่งตัวด้วยเสื้อผ้าราคาแพงเพื่ออวดสาวๆ

 ง. บีม ชอบยืนเบียดผู้หญิงในรถโดยสารและเลือกคันที่มีผู้โดยสารเยอะๆ

 9. ข้อใดกล่าวถึงบทบาททางเพศได้ถูกต้องที่สุด

 ก. ผู้หญิงต้องทำหน้าที่แม่และให้นมบุตร

 ข. ผู้ชายห้ามทำงานนอกบ้านในเวลากลางคืน

 ค. ผู้หญิงต้องอยู่กับเหย้าเฝ้ากับเรือน ห้ามทำงานนอกบ้าน

 ง. ผู้ชายมีหน้าที่ทำงานบ้าน และผู้หญิงสามารถทำงานนอกบ้านได้

10. ค่านิยมใดเหมาะสมกับวัฒนธรรมไทยมากที่สุด

 ก. ผู้หญิงไม่จำเป็นต้องระมัดระวังตัวมาก

 ข. ผู้ชายเดินนำหน้าผู้หญิงเวลาจับจ่ายซื้อของ

 ค. ผู้ชายและผู้หญิงควรแต่งกายสุภาพเรียบร้อยและเหมาะสมกับกาลเทศะ

**แนวคำตอบแบบทดสอบก่อนเรียนและหลังเรียน**

**เรื่อง การเบี่ยงเบนทางเพศของวัยรุ่น**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   **1.**  ง |     **2.**  ง |     **3.**  ค  |     **4.**  ก |     **5.**  ค |     **6.**  ง |     **7.**  ข  |     **8.**  ง |     **9.**  ก  |   **10.**  ค |

 **บรรณานุกรม**

กิตตติ ปรมัตถพลและ ปรีชา ไวโภคา.**สุขศึกษา. 2 ม.** กรุงเพฯ: อักษรเจริญทัศน์, 2550.

พัฒนาคุณภาพวิชาการ,สถาบัน. **คู่มือครูสุขศึกษา.1.** กรุงเทพฯ **ม**: สำนักพิมพ์พัฒคุณภาพวิชาการ,2554.

พรสุข หุ่นนิรันดร์และคณะ.**สุขศึกษา.1ม.** พิมพ์ครั้งที่11,กรุงเพฯ: อักษรเจริญทัศ, 2555.

นางนภาพร เอติยัติ ตำแหน่ง ครู วิทยฐานะชำนาญการ

 โรงเรียนชุมพลวิทยาสรรค์ อำเภอชุมพลบุรี จังหวัดสุรินทร์

 สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต 33

โรงเรียน. **หลักสูตรสถานศึกษาโรงเรียน**น้ำปลีกศึกษา **ตามหลักสูตรการศึกษาขั้นพื้นฐาน2551(ฉบับปรับปรุง พุทธศักราช2553).**  โรงเรียนน้ำปลีกศึกษา,ส านักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยม เขต 29, 2553.

**http://www.reportdd.com/?tag=ลักษณะที่สำคัญของวัยรุ่น.**

(สืบค้นข้อมูล วันที่ 3 พฤศจิกายน 2563)

[**http://www.thaihealth.or.th/node/5756.**](http://www.thaihealth.or.th/node/5756)

(สืบค้นข้อมูล วันที่ 3 พฤศจิกายน 2563)